

ЗАТВЕРДЖУЮ:

директор Колодрубівського

ЗЗСО I-III ступенів

Галина КОРДЮК

Завдання підсумкової діагностувальної роботи

з фізичної культури

3 клас (екстернат)

за 2022-2023 н.р.

Завдання складено вчителем початкових класів Іванечко Катериною

Мирославівною

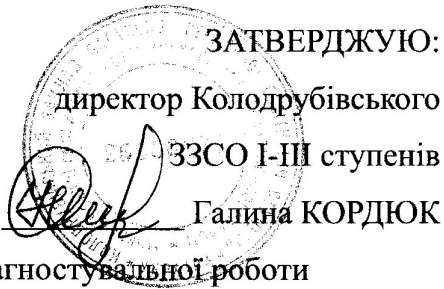
Пояснювальна записка до річного оцінювання

Перевіряється базова рухова активність, ігрова та змагальна діяльність, піклування про стан свого здоров'я та безпеку.

Завдання оцінюється таким чином:

Рівень			
Високий		Середній	Початковий
Завдання виконано правильно і в повному обсязі.	Більше правильно виконаних завдань.	Більше неправильно виконаних завдань	Розв'язання неправильне або учень/учениця не приступив/ла до їх виконання

Завдання згруповано у 1 варіанті.



Завдання для проведення річної діагностувальної роботи
з фізичної культури
учня-екстерна 3 класу
за 2022-2023 н.р.

1. Вибери правильний варіант відповіді.

У спортивній залі можна знаходитися лише у ...

- А) святковому вбранні.
- Б) домашньому вбранні.
- В) спортивній формі та спортивному взутті.
- Г) вуличному вбранні.

2. Вибери правильні варіанти відповіді.

Як правильно дихати під час виконання фізичних вправ?

- А) через рот.
- Б) через ніс.
- В) через рот і ніс.
- Г) глибоко і ритмічно .

3. Дай відповідь на запитання.

Як ти вважаєш, чому треба дотримуватися дистанції під час бігу в колоні по одному?

4. Вибери правильний варіант відповіді.

Мета цієї гри – забити м'яч у ворота суперника.

- А) хокей
- Б) біатлон
- В) волейбол
- Г) футбол

5. Вибери правильний варіант відповіді.

Певне місце, з якого починається змагання – це ...

- А) руш
- Б) фініш
- В) старт
- Г) увага

6. Запиши кілька командних та індивідуальних видів спорту.

7. Вибери правильні варіанти відповіді.

Щоб мати правильну поставу необхідно:

- А) виконувати фізичні вправи.
- Б) носити важкий портфель в одній руці.
- В) виконувати режим дня.
- Г) вживати корисну їжу.

8. Вибери вислів, який найбільше підходить для здорового способу життя.

- А) У кого що болить, той про те і гомонить.
- Б) Копійка гривню береже.
- В) У здоровому тілі здоровий дух.
- Г) Добре діло – роби сміло.

9. Напиши, чому на твою думку важливо дотримуватися режиму дня, сна та відпочинку, правильно харчуватися та займатися спортом?